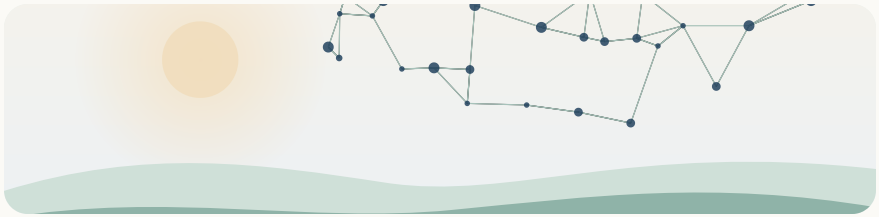
研究与发现 创刊号

让阿尔茨海默病走得慢一些

创刊号，从一项里程碑式的试验说起；也说说，为什么一首老歌，仍能找到回家的路。



插图：脑韵

① 科学新发现

临床试验

清除淀粉样蛋白，可以让早期病程适度放缓

发现了什么： 在一项大型临床试验中，有 1,795 位早期阿尔茨海默病患者——存在轻度认知障碍或轻度痴呆，且脑中已确认有淀粉样蛋白沉积——每两周接受一次仑卡奈单抗或安慰剂。仑卡奈单抗是一种帮助清除淀粉样蛋白的抗体。18 个月后，一项综合评估记忆、思维与日常生活能力的临床量表显示，用药组的病情恶化程度比安慰剂组低约 27%。

为什么值得关注： 这项 2023 年发表的试验，是较早提供明确临床证据、表明清除淀粉样蛋白可以适度延缓早期阿尔茨海默病临床进展的重要研究之一，为今天临床上的这类疗法奠定了基础。

对你意味着什么： 仑卡奈单抗能让病程放慢，却不能让病程停下或逆转。约八分之一的用药者在脑部影像检查中出现水肿，其中多数没有明显症状。因此，治疗期间需要密切监测。这种抗体治疗只适用于符合条件的早期患者，是否使用需要与专科医生共同慎重决定。

van Dyck CH, et al. (2023). Lecanemab in Early Alzheimer's Disease. *New England Journal of Medicine*, 388(1), 9–21. https://doi.org/10.1056/NEJMoa2212948

② 人文视角

留下来的那首歌

不少看护者都有过这样的发现：当患者对言语不再有明显反应时，却可能仍然记得一首歌。婚礼上的旋律、童年唱过的歌，和从前做饭时随口哼的小调。记忆或许在心里的某些房间慢慢暗淡下来，却总有几个房间，久久亮着灯。

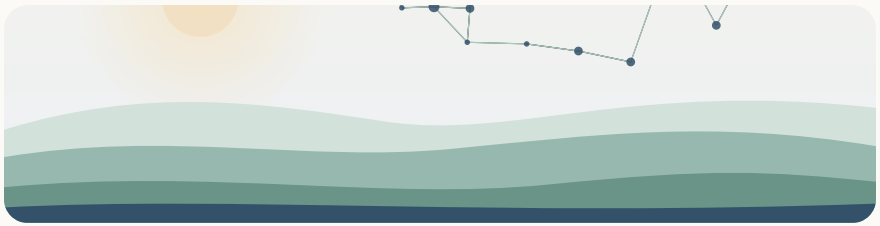
如果你正在照顾一个人，不妨放一放他二十多岁时爱听的歌，并跟着一起唱。你在他的记忆里，陪着他。

③ 延伸阅读

认识阿尔茨海默病

如果读完这一期，你对淀粉样蛋白、tau 蛋白，或“确诊”究竟意味着什么还有疑问，这篇用平实语言写成的文章，会带你看清大脑里发生的变化，以及它对患者和家人日常生活的意义。

https://www.mindcadence.org/zh/article.html



在线阅读与订阅

仅供科普参考，不能代替针对个人的医疗建议。调整治疗或看护方式前，请先咨询医疗专业人员。 © 2026 脑韵 MindCadence